

3区12校で先行実施

# 中学校昼食「ハマ弁」開始

公明党横浜市会議員団

仁田まさとし

7月1日から市立中学校 付きで390円、牛乳付きで横浜型配達弁当「ハマ弁」なら440円です。

が開始されました。全市立中 献立は栄養士が工夫し、学校147校のうち、まず 脂質や塩分の摂り過ぎに配慮しながら、海藻・豆類も12校から実施しています。

「ハマ弁」はメインのおかずを肉と魚の2種類から選ぶことができます。ご飯の量も選ぶことができ、温かい状態のまま提供されます。ご飯

とおかずは360円、汁物 食べた生徒からは「温かいものが食べられて嬉しい」「ポリウムがあつて満足」「おいしい」などの感想が聞かれたそうです。

「ハマ弁」の公式サイト (http://www.hamaben.yokohama) には献立表のほか、アレルギーや産地の情報などが掲載され、そ



**仁田まさとし プロフィール**

- 建築・都市整備・道路委員会
- 減災対策推進特別委員会
- ◇ 施政方針は「動く、創る、変える。」

ホームページ <http://www.nitta-m.jp/>  
 情報発信中

初日のハンバーグ弁当



ご飯+おかず+汁物  
**390円**

## ハマ弁の種類と販売価格

	+		+		<b>360円</b>		
ご飯		おかず		汁物			
	+		+		<b>390円</b>		
ご飯		おかず		汁物			
	+		+		+		<b>440円</b>
ご飯		おかず		汁物		牛乳	
	+		+		+		<b>470円</b>
ご飯		おかず		汁物		牛乳	
	<b>30円</b>		<b>80円</b>		+		<b>110円</b>
汁物		牛乳		汁物		牛乳	

から事前予約することもできます。今後、実施内容の検証が行われ、順次実施校を増やして2017年1月までに全校で実施される予定です。

**20年前から検討**

公明党市議団は1995年から中学校昼食の実施案を検討してきました。そして「ハマ弁」の実施に努力して、保護者や生徒の皆様な

どからの要望を踏まえながら、98年にスクールランチとして提案しました。今回、栄養バランスのとれた温もりのある中学校昼食が実現しました。今後共働き世帯など、毎日のお弁当作りが難しい家庭にとって選択肢が広がります。私はこれからも命を育む